

# Kursus til plejefamilier

## Skræddersyede kurser

Find det kursus, du skal bruge i vores katalog.

Kontakt os og vi sender dig gerne et uforpligtende tilbud, der er tilpasset lige til de behov og ønsker, du, din familie, dit team eller organisation efterspørger.

### Målgruppe

*Plejeforældre der har fået anbragt et spædbarn/ venter på at få anbragt et spædbarn*

### Emne

Spædbarnets udvikling og trivsel i plejefamilien

Ressource fokuseret familiepleje hvad er det?

Den psykologiske forældredannelses- & følelsesmæssige tilknytningsproces for plejeforældre, der får anbragt et spædbarn

Spædbarnets tegn på traumatisering

Præsentation af ”**Samspilsvejledning**” en guide til plejeforældre i regulering af et traumatiseret spædbarn

Plejefamiliens samarbejde med spædbarnets biologiske forældre

### Indhold

Spædbørn anbragt i plejefamilier har ofte nået at få tidlige traumer ”ar på sjælen” med sig og er dermed fra starten af deres liv mere udsat end børn er flest.

Som plejefamilie kommer man derfor nemt på ”overarbejde” fordi et stresset spædbarn behøver en særlig hjælp fra jer som plejeforældre for at komme ind i en god udvikling.

Ressourceorienteret familiepleje handler om hvordan I som forældre og familie holder fysisk og psykisk til den opgave I har påtaget jer.

Et spædbarn, som har så meget med i rygsækken har en hjerne, som meget let kommer i alarmberedskab.

Når ”følehjernen” tager over, er det svært for ”tænkehjernen” at fungere. Derfor er det vigtigt, at I som plejeforældre kender til denne mekanisme, og samtidigt forstår og ved hvordan I bedst kan hjælpe

I lærings - og supervisions -forløbet får I arbejdet med jeres samspil med jeres spædbarn og afprøvet metoden ”Samspilsvejledning” som en hjælp til, hvordan I bedst støtter jeres anbragte barns udviklingsproces ud fra en udviklingspsykologisk forståelse.

I samarbejdet med barnets biologiske forældre og jeres familieplejekonsulent/supervisor, sikrer ” **Samspilsvejledningen**” som anvendt metode, at det er den og ikke jer, der står med ansvaret for at tilrettelægge og holde fokus på barnet under samværet.